Protokoll für Peak-Flow und Lungendetektiv

Name:		Monat / Jahr:	/

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem **Lungendetektiv** welche **Bronchienscheibe** zu Dir paßt!

Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte mit (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie

Wenn es Dir schlecht geht, kannst Du nach der Inhalation noch einmal messen und Deine PEAK-FLOW-Werte mit einem anderen Symbol (+) eintragen. So siehst Du, wie Du Dich verbesserst.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a

500	500
490	490
480	480
470	470
460	460
450	450
440	440
430	430
420	420
410	410
400	400
390	390
380	380
370	370
360	360
350	350
340	340
330	330
320	320
310	310
300	300
290	290
280	280
270	270
260	260
250	250
240	240
230	230
220	220
210	210
200	200
190	190
180	180
170	170
160	160
150	150
140	140
130	130
120	120
110	110
100	100
90	90
80	80
70	70
60	60
50	50

Praxis für Neugeborene, Kinder und Jugendliche PD Dr. med. Michael Kandler

Ottilienstraße 1 90461 Nürnberg 0911 4719806

neue Protokolle bei: **http://www.dr-kandler.de**